OCGIF BADMINTON 2020-21

Février –Mars 2021

LES BRÈVES DU CLUB

Dans ce numéro

Formation de l'un de nos entraîneurs

Créneaux jeunes en extérieur

Quand les adhérents se retrouvent pour faire du sport en extérieur

Le roundnet en images

Quelques divertissements

Un peu de publicité

FAN' ELEC
25 rue Aristide Briand
91400 Orsay

Tél. : 06.63.75.43.62
Fax : 09.50.61.01.67

Quand le club est aussi lieu de formation

Samir nous parle de sa formation

Voilà maintenant sept mois que je me suis lancé dans ma formation. Content d'y être, j'apprends énormément et modifie constamment ma conception de ce qu'est être un entraîneur. Une bonne ambiance règne dans ma promotion, autant du côté des stagiaires que du responsable de formation. Et c'est plutôt agréable !

Au-delà de devenir entraîneur, ma formation à pour vocation de faire de moi un agent de développement. Ce qui prend de plus en plus sens dans mon rôle au sein du club. Je vois également tout le potentiel que le club de badminton giffois a, ainsi que tous les projets réalisables afin de poursuivre ce qui a déjà été entrepris !

Voici quelques points positifs et négatifs sur cette formation :

Positifs :

- Lieu de partage avec de nombreux entraîneurs de France
- Apprentissage constant du Badminton
- Réflexion poussée sur la conception des cycles (et c'est un vrai casse tête pour tout prendre en considération J)
- Individualisation
- Sortie de zone de confort

Négatifs :

- Pas d'entrainement en structure à cause de la Covid-19
- Manque de lien entre théorie et pratique pour assimiler toutes les connaissances

J'espère vous retrouver rapidement sur les terrains et que nous pourrons poursuivre la route ensemble ! Cela me permettra de donner un sens à tout ce que j'apprends et d'en connaitre les atouts et les écueils J

Je tiens à remercier chacun des adhérents du club, ainsi que le bureau, sans qui cette aventure n'aurait pas pu avoir lieu !!!

A bientôt, Samsam !

Créneaux jeunes en extérieur

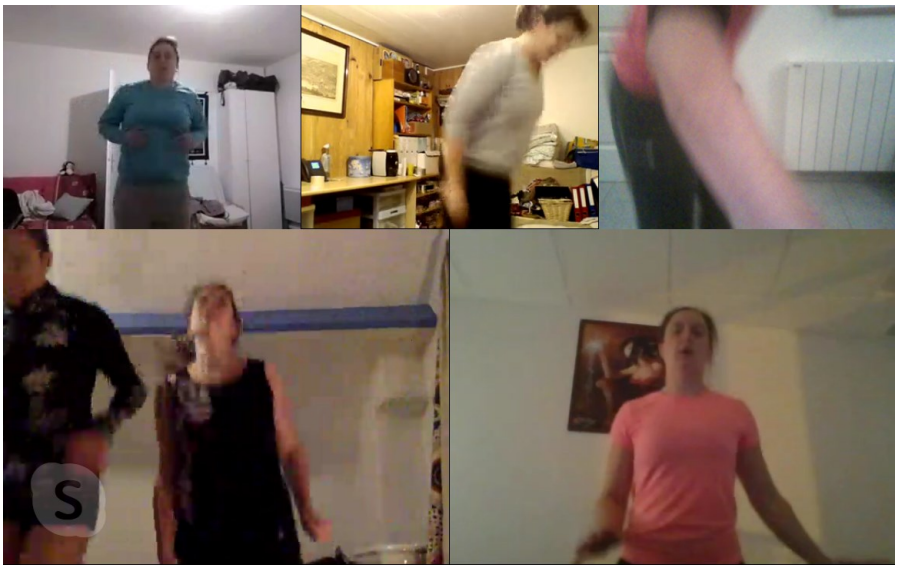
Deux créneaux sont proposés en extérieur pour les jeunes, sur le terrain de sport du centre ville, près de la mairie, au niveau des gradins.

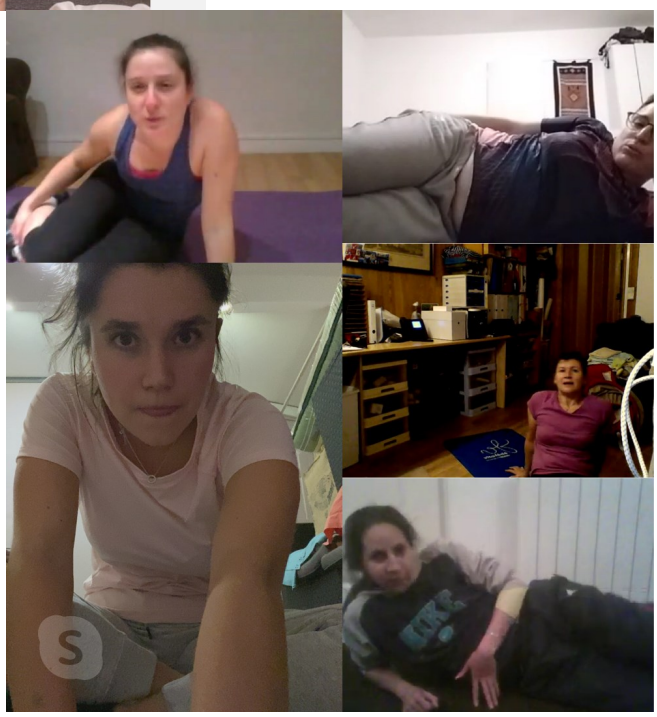
Le mercredi après-midi avec Samir de 15h à 16h30

Le samedi matin avec Juliana de 10h à 11h30

Lors d'une sortie endurance en forêt, les reconnaissez-vous de dos?

Malgré la pandémie, les liens créés dans le club permettent de se retrouver en visio pour garder la forme, ici le groupe fille





Découvrez une nouvelle association créée par des badistes giffois

L'association Gif-sur-roundnet, aussi appelée GSR, a été créée officiellement le 8 novembre 2020 afin de promouvoir le roundnet, un sport qui commence tout juste à se répandre en France.

Connaissez-vous la MJCde Gometz le Châtel?

Des activité et ateliers proposés chaque Semaine, Renseignez-vous

Voilà pour ce numéro bimensuel Février –Mars.

Portez-vous bien.

Au plaisir de vous retrouver.

En attendant voici de quoi vous divertir un peu:

https://learningapps.org/watch?v=pctbwhnp521

https://learningapps.org/watch?v=p1crnne3a21

Tatiana Rousseau